



Encadrer...

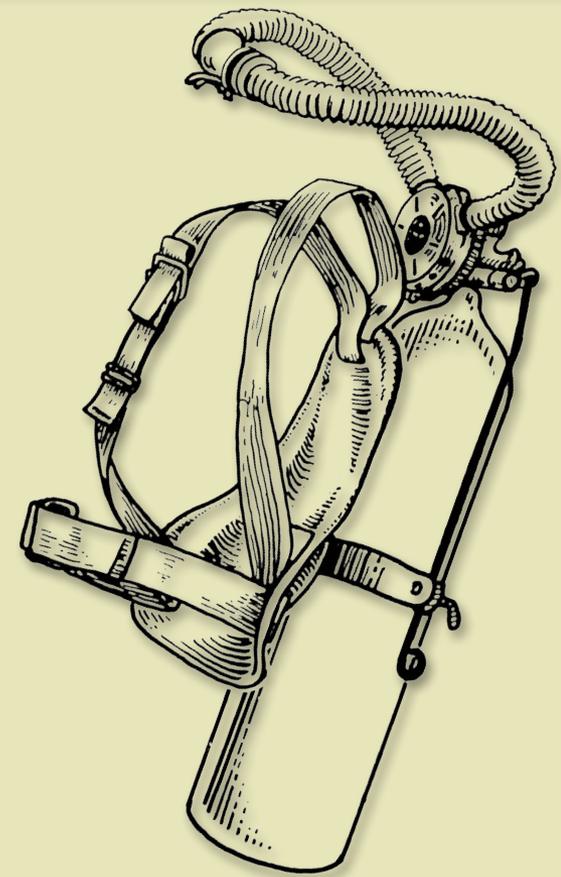
Préparation niveau 4



Encadrer...

- ...différents **publics** : adultes, ados, enfants, couples...
- ...dans différentes **conditions** : température de l'eau, visibilité, courant...
- ...différents **types de plongées** : baptêmes, plongées de nuit, épave, dérivante...

→ *nécessaire adaptation des éléments du briefing, du comportement, du matériel...*



ENCADRER DIFFÉRENTS PUBLICS



Encadrer... différents publics

- **Cas général**

- les plongeurs ont les compétences attendues à leur niveau
- ils ont leurs propres motivations et centres d'intérêt
- ils sont moins entraînés qu'un guide de palanquée

→ *toujours rappeler les consignes de sécurité*

→ *essayer de satisfaire les envies*

→ *être attentif et responsabilisant*

→ *avoir un comportement et une technique exemplaire*

→ *se mettre à niveau*

Encadrer... différents publics



- **Premières bulles**

- ne connaissent pas le lestage
- découvrent l'équipement (combinaison, cagoule...)
- ne connaissent pas le bateau
- ne connaissent pas le milieu marin ou lacustre
- peuvent être impressionnés, stressés

- *réduire le nombre de plongeurs dans la palanquée*
- *rappeler précisément les consignes de sécurité*
- *adopter une attitude bienveillante rassurante*
 - *donner des conseils*

Encadrer... différents publics

- **Enfants**

- n'expriment pas leurs craintes
- durée d'attention très courte
- se refroidissent brusquement
- ...et consomment beaucoup
- ne suivent pas forcément bien

- **Adolescents**

- déficit ou excès de confiance en soi
- rapport au corps particulier
- manque d'attention potentiel

➔ *privilégier la concision et le ludique*

➔ *faire manipuler le matériel*

➔ *... mais pas les charges...*

Encadrer... différents publics



- **Séniors**

Peuvent avoir des difficultés pour s'équiper, transporter le matériel, se mettre à l'eau, remonter sur le bateau...

Peuvent se fatiguer vite s'ils sont peu entraînés et le risque d'accident est augmenté

Mais ils sont souvent très intéressés par le milieu, la technique.... Ils veulent comprendre !

→ *adapter son comportement (tutoiement ?)*

→ *prendre le temps*

→ *aider sur les tâches difficiles*

→ *expliquer*

Encadrer...

différents publics

- **Le plongeur bio**

Pas intéressé par la technique mais a besoin de connaissances, d'histoires de documents...

Peut être lointain et dissipé en palanquée.

- **Le photographe**

Très intéressé par la plongée, beaucoup moins par son déroulement (positionnement, autres plongeurs, communication, consommation...)

→ *insister sur la cohésion en palanquée*

→ *notions de communication et de surveillance mutuelle*

→ *intéresser les plongeurs pour canaliser l'attention*

→ *s'imposer si besoin*



Encadrer... différents publics



- **Couples**

Motivation égale des deux ?

- l'un des deux prend tout en charge et l'autre se démotive
- l'un a très envie, l'autre pas du tout

Ils plongent ensemble sans se soucier des autres ?

- **Le cador**

Il n'écoute pas le briefing car il sait tout faire tout seul.

...y compris des conneries...

- **L'hyper-enthousiaste**

Il est super intéressé et attentif, mais il fait tout à fond, vide son bloc très vite...

→ *estimer la motivation des plongeurs*

→ *canaliser les enthousiasmes*

→ *être toujours observateur*

Encadrer...

différents publics

- **Plongeur en reprise**

Connaît la plongée mais a besoin de rappels sur le matériel, les consignes, la communication... Ce n'est pas un plongeur débutant.

- **Plongeurs étrangers**

Rappel impératif des signes, consignes et conditions d'évolution.

- **Yoda**

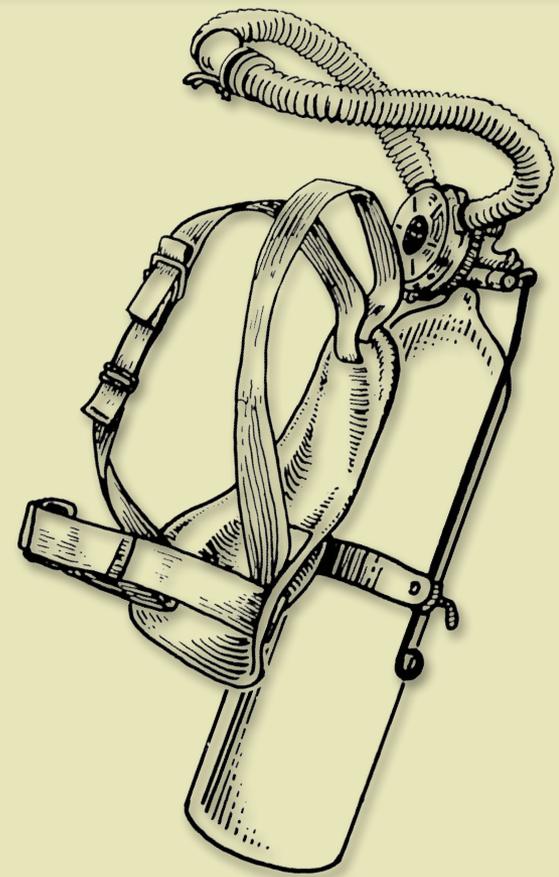
Il ne paye pas de mine mais...connaît le site comme sa poche, consomme 1 l/h, palme comme un dieu...

→ *déceler les qualités et défauts de ses plongeurs*

→ *combler les manques*

→ *...mais ne pas nier leurs aptitudes*





ENCADRER DANS DIFFÉRENTES CONDITIONS

Encadrer...

dans différentes conditions

- **Froid**

- rappel du comportement à adopter avant, pendant et après la plongée
- vérifier l'équipement des plongeurs
- attention à la consommation, particulièrement en fin de plongée
- ne pas hésiter à abréger la plongée (...mais à rallonger les paliers)
- surveiller encore plus après la plongée

Ce genre de plongée n'est pas forcément compatible avec tous les types de plongeurs (enfants, séniors, méforme...)

Encadrer...

dans différentes conditions

- **Faible visibilité**
 - réduire les effectifs de la palanquée
 - prévenir et rassurer les plongeurs
 - organiser strictement la palanquée (binômes, positionnement, proximité, observation)
 - rappeler la procédure de perte de palanquée
 - utiliser des lampes flash
 - mettre en évidence des signes distinctifs (couleur des palmes, chasuble...)

Encadrer...

dans différentes conditions

- **Courant**

- rappeler les consignes de prévention de l'essoufflement
- insister sur le contrôle du stock d'air
- vérifier palmage et condition physique à la mise à l'eau
- utiliser la ligne de vie
- partir contre le courant
- se caler sur la vitesse du plongeur le plus lent
- au fond, se protéger du courant :
 - se déplacer près du sol (sans soulever de particules)
 - se protéger avec le relief (roches, ...)
 - si épave, l'utiliser du bon côté par rapport au courant
- surveiller le stock d'air et faire demi-tour avant la mi-pression

Encadrer...

dans différentes conditions

- **Marée**

- plonger sur une durée compatible avec l'étale
- attention au renversement du courant qui peut être brusque
- attention au coefficient qui entraîne de forts courants

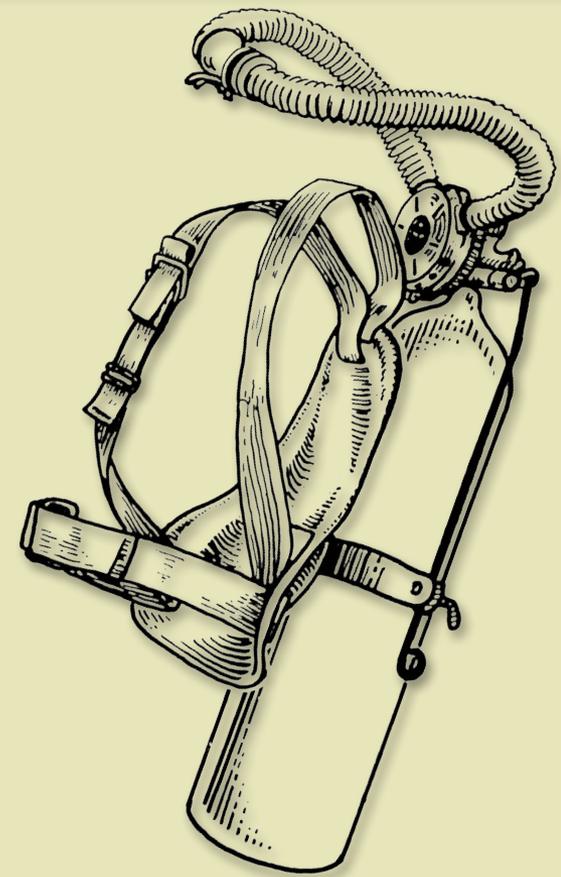
- **Houle**

- attention sur le bateau
- ne pas trainer dans la zone surface en début et fin de plongée
- ne pas se tenir au mouillage
- éviter les paliers
- masque et détendeur impératifs en surface

Encadrer...

dans différentes conditions

- **Absence de mouillage**
 - rappeler et insister sur les consignes d'immersion (oreilles, ventilation, position)
 - insister sur la cohésion
 - en fonction du public (débutants) et des conditions (courant), progresser lentement / ne pas tarder
 - avoir du plomb à donner
 - à la remontée, rappeler les consignes, rester au-dessus des plongeurs et bien contrôler la vitesse



DIFFÉRENTS TYPES DE PLONGÉES

Encadrer...

différents types de plongées

- **Plongées profondes (de 20 à 40 m)**
 - vérifier le lestage en début de plongée ou mieux, sur une plongée précédente *prévoir du rab' si l'on a un doute ?*
 - rappeler les consignes sur l'adaptation du palmage et de la ventilation
 - gérer les successives éventuelles
 - surveiller l'apparition de la narcose
 - attention au froid et à la consommation d'air
 - anticiper le palier pour le faire dans de bonnes conditions

Encadrer...

différents types de plongées

- **Grotte ou épave**

- toujours avoir une sortie visible
- pénétrer en début de plongée, jamais avec moins de la mi-bouteille
- une lampe par personne
- attention à la faune présente (rascasses ou autres pas forcément visibles...)
- ne pas enlever son masque ou son détendeur dans une poche d'air
- attention aux bulles d'air qui peuvent rester présentes au plafond et détruire la faune fixée
- adapter son palmage

Encadrer...

différents types de plongées

- **Plongée de nuit**

- fatigue ? froid ? 3^{ème} plongée ?
- palanquée réduite
- 1 lampe par personne, ne jamais l'éteindre
- 2 lampes pour le GP
- signes distinctifs du GP
- être encore plus attentif au palmage près du fond
- éclairer ses signes, ne pas éclairer le visage des plongeurs
- ne pas gêner les poissons
- attention au comportement de certains animaux
- essayer de repérer les plongeurs (couleurs palmes...)
- attention aux croisement de palanquées



Encadrer...

différents types de plongées

- **Dérivante**

- prévoir un temps de préparation suffisant
- bien observer/vérifier le matériel (bloc ouvert...) et l'équipement des plongeurs (DS connecté, lestage...)
- mise à l'eau par palanquées regroupées
- immersion rapide (flottabilité négative ?)
- si besoin et si possible, prendre un temps de récupération avant de descendre
- se laisser porter s'il y a beaucoup de courant
- insister sur les consignes de cohésion et de perte de palanquée
un parachute par personne ?
- sortie au parachute

Encadrer...

différents types de plongées

- **Randonnée subaquatique**
 - informer sur la prévention des accidents (barotraumatismes, rupture d'apnée...)
 - donner des conseils sur l'utilisation du matériel (combinaison, PMT, bouée) et sur les techniques (apnée, immersion...)
 - évaluer la technicité et la condition physique des plongeurs pour adapter la balade
 - prévoir un support et des temps de récupération
 - connaître un parcours et les espèces rencontrées

Bonnes plongées !!!

