



Le guide de palanquée

Préparation niveau 4



Les objectifs du guide de palanquée

- ***Pour les plongeurs encadrés***

Ils ont fait une agréable plongée et reviennent en bonne santé.

Ils en redemandent.

- ***Pour lui-même***

Il n'a pas passé son temps à palmer après les plongeurs, à leur donner de l'air, à les assister.

Il n'a pas interrompu prématurément la plongée.

Il en redemande.



Compétences évaluées à l'examen

- **C1 : ACCUEIL DES PLONGEURS**

Accueillir, conseiller et répondre aux demandes des plongeurs et du public

- **C5 : ORGANISATION**

Participer à l'organisation de l'activité

- **C6 : SECURISER L'ACTIVITE**

Sécuriser l'activité, prévenir les risques et intervenir si besoin

- **C8 : GUIDE D'EXPLORATION**

Prendre en charge et guider un groupe de plongeurs en exploration

- **C15 : ENVIRONNEMENT**

Connaitre et respecter l'environnement subaquatique



L'examen

- **Epreuve de conduite de palanquée** : coefficient 5 (Aptitude A1)

Support : Encadrement d'une plongée d'exploration

Public : du débutant au plongeur confirmé (PE12, PE20, PE40)

Sujet : consignes du DP, paramètres de la plongée, niveau des plongeurs, autres informations (topologie, intérêts, etc.)

- 10 min de préparation
- Briefing
- Plongée de 10 à 25 min
- Débriefing

Briefing, 15 points, débriefing 5 points // coef. 2

Plongée // coef. 3

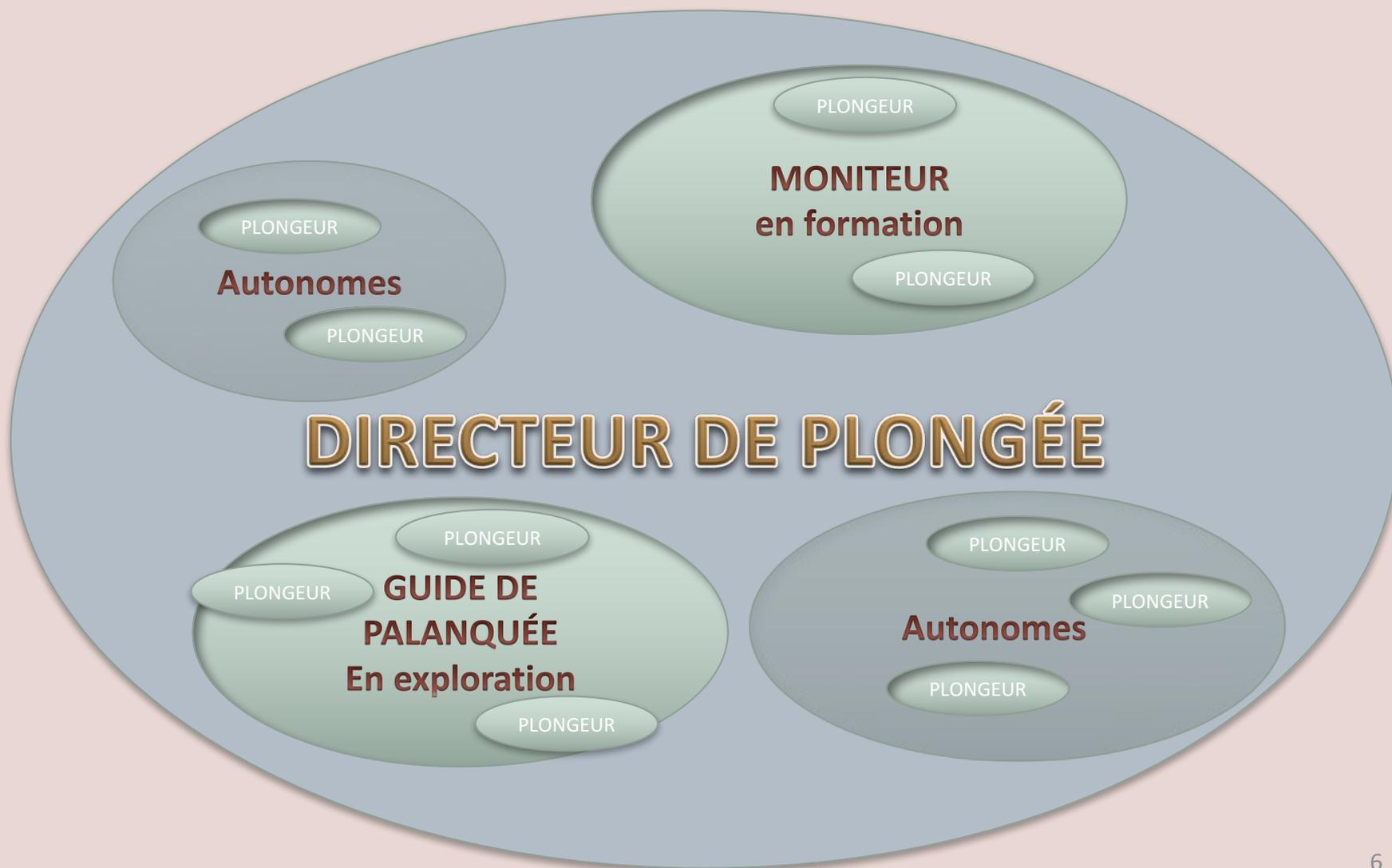


Le guide de palanquée

- **Réglementation** : organisation de l'activité et rôle des intervenants
 - Organisation de la plongée
 - Le directeur de plongée
 - Le guide de palanquée
- **Prise en charge d'une palanquée** : rôle du guide de palanquée avant, pendant et après la plongée
- **Ce que l'on attend du guide de palanquée**



Organisation de la plongée





Le directeur de plongée

Directeur
de plongée

Responsable ...

... techniquement
de l'organisation,
de la sécurité,
du déclenchement
des secours.

doit être présent
sur le lieu
de mise à l'eau
ou dimmersion

6 MISSIONS

1. Organiser l'activité
2. Prendre les dispositions pour assurer la sécurité des plongeurs
3. Prendre les dispositions pour permettre le déclenchement des secours
4. S'assurer de l'application des règles et procédures
5. Fixer les caractéristiques de la plongée
6. Etablir une fiche de sécurité (feuille de palanquée)





Le guide de palanquée

- Il est **responsable** des plongeurs qu'il encadre immersion mais les prend en charge durant toutes les phases de la plongée (de l'accueil et l'équipement jusqu'au débriefing)
- Il plonge dans les **limites** fixées par le DP mais il les adapte aux conditions rencontrées ou aux capacités réelles des plongeurs
- Il **encadre** en exploration jusqu'à 4 plongeurs dans l'espace 0-40 m :
 - débutants 0-6 m
 - PE12 0-12 m
 - PE20, N1 0-20 m
 - PE40, N2, PE60, N3 0-40 m
- Il peut être **serre-file** sur des palanquées en formation ou en exploration dans 0-40 m

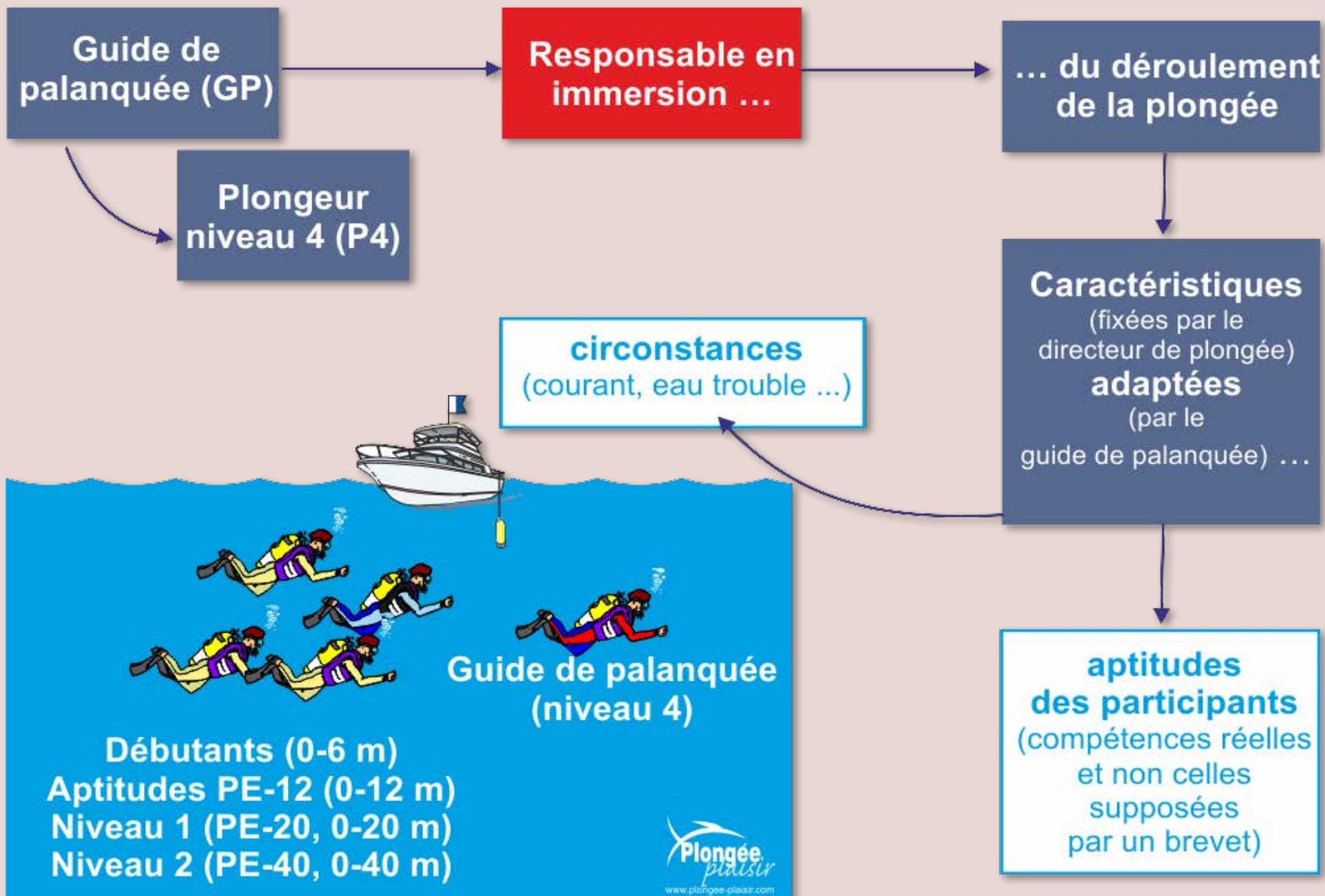


Le guide de palanquée

- Le GP **assiste** le DP dans l'activité :
 - manœuvres du bateau : mouillage, arrimage
 - choix du site
 - mise en place de la sécurité : pendeur, ligne de vie, bouteille de palier
 - prise en charge d'un accident : rappeler des palanquées en immersion, envoyer un message de détresse, compléter les documents de transmission
- Il n'a aucune prérogative d'enseignement, cependant il peut effectuer des **baptêmes en piscine** avec accord du président du club



Le guide de palanquée





Prise en charge d'une palanquée

Elle commence dès l'arrivée des plongeurs au club, et se termine à leur départ après la plongée

Avant la plongée	Pendant et après la plongée
<ul style="list-style-type: none">– accueil des plongeur– équipement– planification de la décompression– briefing– regroupement avant la plongée	<ul style="list-style-type: none">– mise à l'eau– immersion– balade– retour en surface– retour au bateau– retour au club



Prise en charge d'une palanquée

- **accueil**
 - équipement
 - planification
 - briefing
 - regroupement
 - mise à l'eau
 - immersion
 - balade
 - retour en surface
 - retour au bateau
 - retour au club
- Les plongeurs qui auront une bonne impression de leur GP feront une meilleure plongée
 - Ils doivent se sentir pris en charge par quelqu'un de compétent, responsable et sympathique
 - La confiance se gagne par :
 - la présentation
 - la disponibilité
 - l'assurance
 - la maîtrise



Prise en charge d'une palanquée

- **accueil**
 - équipement
 - planification
 - briefing
 - regroupement
 - mise à l'eau
 - immersion
 - balade
 - retour en surface
 - retour au bateau
 - retour au club
- Aller à la rencontre des plongeurs que l'on encadre, prendre en compte leur vécu :
 - cursus et expérience
 - compétences techniques
 - centres d'intérêts
 - Repérer et désamorcer les problèmes de stress et de confiance en soi :
 - observer le comportement des plongeurs
 - communiquer, échanger
 - être présent, rassurant
 - être techniquement irréprochable
 - responsabiliser les plongeurs



Prise en charge d'une palanquée

- accueil
- **équipement**
- planification
- briefing
- regroupement
- mise à l'eau
- immersion
- balade
- retour en surface
- retour au bateau
- retour au club

- Il faut que les plongeurs soient bien équipés :
 - pas de stress dû à un matériel défectueux ou sale
 - pas de plongée interrompue parce qu'un bloc était mal gonflé
 - pas d'essoufflement à cause d'une combi trop serrée ou de froid à cause d'une combi non ajustée
 - ...
- **Lestage**
 - pas de surlestage
 - Pour les débutants, prévoir éventuellement des plombs supplémentaires et un moyen de les fixer
 - faire un test de lestage, observer ; adapter le lestage entre les plongées si besoin





Prise en charge d'une palanquée

- accueil
 - équipement
 - **planification**
 - briefing
 - regroupement
 - mise à l'eau
 - immersion
 - balade
 - retour en surface
 - retour au bateau
 - retour au club
- Afin de gérer une **décompression** cohérente :
 - connaître les moyens utilisés
 - prendre en compte l'historique des plongeurs : profondes, consécutives
 - attention aux *geeks* qui activent toutes les fonctions de leur ordinateur (durcissement, paliers profonds...)
 - Le guide utilisera la **déco la plus pénalisante** (si elle est cohérente) mais pourra adapter sa plongée pour réduire les paliers si besoin





Prise en charge d'une palanquée

- accueil
- équipement
- planification
- **briefing**
- regroupement
- mise à l'eau
- immersion
- balade
- retour en surface
- retour au bateau
- retour au club

Quel est le contenu d'un briefing ?

1. description de la **plongée**
2. organisation de la **palanquée**
3. rappel des consignes de **sécurité**

Le guide explique ce que *sa palanquée* va voir et faire dans la plongée présentée par le DP

Il organise la palanquée et détermine les conditions d'évolution

Il rappelle les consignes de sécurité et s'assure qu'elles sont bien passées

...en s'adaptant au niveau et à l'expérience de ses plongeurs...



Prise en charge d'une palanquée

- accueil
- équipement
- planification
- **briefing**
- regroupement
- mise à l'eau
- immersion
- balade
- retour en surface
- retour au bateau
- retour au club

1. La plongée

- intérêt (particularités du milieu, espèces rencontrées...) et repères principaux (à la descente, au demi-tour, en fin de balade...)
- procédure de mise à l'eau : saut droit, bascule arrière, largage...
- si besoin, moyens utilisés pour la déco : mouillage, parachute en pleine eau, ...
- retour au bateau : au mouillage, bateau navigant...



Prise en charge d'une palanquée

- accueil
- équipement
- planification
- **briefing**
- regroupement
- mise à l'eau
- immersion
- balade
- retour en surface
- retour au bateau
- retour au club

2. La palanquée

- formation de binômes avec auto-surveillance (?)
- positionnement des plongeurs par rapport au GP
- consignes d'évolution à la descente, au fond, à la remontée
- mise en place d'un code de communication et rappel des signes (froid, mano...)

3. Les consignes de sécurité

- propres à cette plongée : tombant, courant, faune, flore...
- mise à l'eau : moniteur d'abord...
- immersion : oreilles
- au fond : contrôle de la conso...
- remontée et paliers

...adaptées au niveau des plongeurs encadrés...



Prise en charge d'une palanquée

- accueil
 - équipement
 - planification
 - briefing
 - **regroupement**
 - mise à l'eau
 - immersion
 - balade
 - retour en surface
 - retour au bateau
 - retour au club
- Regrouper les plongeurs de sa palanquée sur le bateau ou à quai
 - Attention à ce que le matériel soit correctement fixé sur le bateau
 - Prévenir les plongeurs suffisamment tôt avant la mise à l'eau pour qu'ils aient le temps de s'équiper *tranquillement*
 - **Observer** les plongeurs équipés pour détecter d'éventuelles erreurs et favoriser l'observation mutuelle des membres de la palanquée



Prise en charge d'une palanquée

- accueil
 - équipement
 - planification
 - briefing
 - regroupement
 - **mise à l'eau**
 - immersion
 - balade
 - retour en surface
 - retour au bateau
 - retour au club
- *Rappeler les consignes de sécurité juste avant la mise à l'eau*
 - GP à l'eau d'abord
 - Inviter les plongeurs à se mettre à l'eau
 - Les attendre gilet vide pour pouvoir les rattraper si besoin
 - Prendre le temps de *récupérer* avant l'immersion (essoufflement, stress)



Prise en charge d'une palanquée

- accueil
 - équipement
 - planification
 - briefing
 - regroupement
 - mise à l'eau
 - **immersion**
 - balade
 - retour en surface
 - retour au bateau
 - retour au club
- *Rappeler les consignes de sécurité juste avant l'immersion* (oreilles, vitesse de descente...)
 - En fonction du niveau, faciliter la descente : mouillage, tombant...
 - Avec les débutants :
 - **utiliser** son Direct System
 - **faire** Valsalva
- } *Exemplarité du GP*
- Surveiller les plongeurs et ralentir ou interrompre la descente si besoin



Prise en charge d'une palanquée

- accueil
 - équipement
 - planification
 - briefing
 - regroupement
 - mise à l'eau
 - immersion
 - **balade**
 - retour en surface
 - retour au bateau
 - retour au club
- Rester dans les **limites** fixées par le DP : itinéraire, profondeur, durée
 - Les **adapter** en fonction des conditions (fatigue d'un plongeur, courant, froid, etc.) et au besoin, interrompre la plongée
 - Contrôler la **consommation** des plongeurs :
 - toutes les 10' environ
 - la comparer à sa propre conso et à celle des autres plongeurs
 - tenir compte des facteurs pénalisants : courant, stress, froid, enfants, fin de plongée
 - **Intéresser** les plongeurs : chercher et montrer des choses, des sensations...



Prise en charge d'une palanquée

- accueil
- équipement
- planification
- briefing
- regroupement
- mise à l'eau
- immersion
- balade
- **retour en surface**
- retour au bateau
- retour au club

- En fin de plongée vérifier les ordinateurs et se fixer sur le plus pénalisant
- Avant la sortie d'eau, faire un vrai tour d'horizon } *Exemplarité du GP*
- Remonter *très lentement* à la surface en s'aidant si possible (mouillage, tombant)
- Surveiller les plongeurs jusqu'à ce qu'ils soient en surface en sécurité (gilet gonflé, masque sur le visage, détendeur en bouche)
- Alors, faire signe « OK » au bateau



Prise en charge d'une palanquée

- accueil
 - équipement
 - planification
 - briefing
 - regroupement
 - mise à l'eau
 - immersion
 - balade
 - retour en surface
 - **retour au bateau**
 - retour au club
- Se tourner vers le bateau lorsqu'il se rapproche de la palanquée
 - Le guide remonte en dernier
 - À bord, aider au déséquipement des plongeurs et à la fixation du matériel
 - Débriefing :
 - recueillir les impressions des plongeurs
 - donner des informations sur les espèces rencontrées, le milieu...



Prise en charge d'une palanquée

- accueil
 - équipement
 - planification
 - briefing
 - regroupement
 - mise à l'eau
 - immersion
 - balade
 - retour en surface
 - retour au bateau
 - **retour au club**
- **Conseiller** les plongeurs et tenter de **corriger les erreurs** éventuellement vues pendant la plongée
 - Continuer d'observer les plongeurs pour détecter d'éventuels problèmes
 - Aider à remplir les carnets (paramètres, espèces rencontrées...)
 - Rappeler les consignes aux débutants : pas d'altitude, pas d'apnée, pas de sport...

Tamponner la plongée !



Ce que l'on attend du GP : pour ceux qu'il encadre

- Le guide de palanquée est parfaitement attentif à la **sécurité** des plongeurs et à la transmission des consignes de sécurité
- C'est un **animateur** : communicant et observateur, il rassure les plongeurs de sa palanquée, il est patient, disponible et dynamique
- Même s'il n'a pas de prérogative d'enseignement, le GP doit **conseiller** et **informer** les plongeurs qu'il encadre :
 - éviter le froid : se protéger du vent, du soleil, avoir un bonnet...
 - consommer moins : être calme, limiter ses mouvements, ...
 - boire de l'eau, des boissons chaudes...
 - ...



Ce que l'on attend du GP : pour lui-même

- Le GP est un **modèle** et les plongeurs qu'il encadre le copieront :
 - **technique** : canard, détendeur en bouche en surface...
 - **comportement** sur le bateau : ne pas gêner, fixer son matériel...
 - **attitude** : observation, aide...
- Il doit parfaire son **expérience** : connaissance de différents types de plongées, dans différentes conditions
- Connaître suffisamment la faune et la flore pour susciter l'intérêt de la plongée et informer les plongeurs sur le milieu et la préservation de l'**environnement**

À suivre...



- *Conduite de palanquée*
- *Différents publics : débutants, jeunes, séniors...*
- *Différentes conditions : sans mouillage, faible visibilité, courant...*
- *Différents types de plongées : nuit, dérivante...*

C'est fini, merci !



Ressources

- Manuel de Formation Technique et Code du Sport : <http://www.infoplonee.fr>
- Manuel bio à l'usage du guide de palanquée : <http://www.ffesm.fr/ckfinder/userfiles/files/ctn/bio/Manuel-Bio-du-GP.pdf>

