La noyade

Préparation niveau 4

Arnaud Mélèse - plouf@melese.com

La noyade

- Définitions et symptômes
- Les différents stades de la noyade
- Conduite à tenir
- Risques de noyade et rôle du guide de palanquée
  - en surface
  - en immersion

Définition et symptômes

- C'est un arrêt respiratoire dû à l'inondation des voies aériennes.
- On distingue deux types de noyade :
  - la noyade primaire est cause de la syncope : « noyé bleu »
  - la noyade secondaire survient après une perte de connaissance : « noyé blanc »
- Les symptômes sont :
  - toux violente
  - panique
  - apnée réflexe
  - reprise respiratoire avec inhalation d'eau
  - syncope et mort

La noyade est le plus souvent dûe au non respect des règles de sécurité, à une maladresse ou a une mauvaise prise en charge d'un problème.

Différents stades de la noyade

	CONSCIENCE	RESPIRATION	CIRCULATION	SYMPTÔMES	CONDUITE À TENIR
AQUASTRESS	+	+	+	- angoisse - épuisement - froid	- assister - réchauffer
PETIT HYPOXIQUE	+	+/-	+	- … - troubles respiratoires	- assister - secours - O_2 - réchauffer
GRAND HYPOXIQUE	+/-	+/-	+	- … - pas de réponse du plongeur	- assister - secours - O_2+BAVU - réchauffer
GRAND ANOXIQUE	-	-	-	mort apparente	- sauvetage - secours - O_2+BAVU - massage cardiaque - ne pas réchauffer

La conduite à tenir

- Remonter et gonfler le gilet en surface
- Maintenir ses voies aériennes hors de l'eau
- Alerter la sécurité surface
- Déséquiper et pratiquer les gestes de secourisme :
  - bilan de la respiration et de la conscience
  - alerter les secours
  - administrer de l'O_2 pur
  - noter les paramètres de plongée
  - ...

Les risques de noyade en surface

Mise à l'eau	• Mauvaise technique • Choc sur un plongeur ou sur le bateau ↘ *guide à l'eau, stab vide, avant les autres* ↘ *choix de la bonne technique* ↘ *rappel des consignes de sécurité*
Vagues	• Inhalation d'eau ↘ *garder masque et détendeur/tuba* ↘ *s'il y a beaucoup de vagues, préférer le détendeur*
Courant	• Épuisement ↘ *éviter le capelé…* ↘ *toujours avec masque et détendeur/tuba* ↘ *capelé groupé* ↘ *préférer un parcours sous la surface*
Lestage	• Épuisement dû au surlestage • Mauvaise maîtrise du matériel ↘ *la flottabilité doit être neutre*

Les risques de noyade en plongée

Essoufflement	• palmage contre le courant, froid… ↘ *le guide de palanquée est très entraîné,* ***pas ses plongeurs*** ↘ *s'adapter aux conditions (froid, courant)* ***<u>et</u>*** *aux plongeurs*
Choc, douleur	• Piqûre, brûlure, morsure, coupure de la faune, de la flore ou du milieu ↘ *le guide doit connaître le milieu et les espèces qui y vivent* ↘ *il doit informer les plongeurs qu'il accompagne*
Panne d'air	• mauvaise gestion du stock d'air ↘ *contrôler régulièrement les consommations et adapter sa plongée* ↘ *attention aux jeunes*
Panique	• eau dans le masque, boire la tasse…
Éloignement	• impossibilité d'agir ↘ *évoluer en palanquée groupée*
Sortie d'eau	• chute à la remontée, jambe coincée dans l'échelle… ↘ *garder masque et détendeur en bouche*